**Nolikums**

**Embūtes velobrauciens - “Joda dambis 2017”**

**1. Mērķis un uzdevums.**

* Veicināt un stiprināt Vaiņodes novadā velo un aktīvā tūrisma attīstību.
* Popularizēt riteņbraukšanas kā visiem pieejamu un veselības veicinošu nodarbi un sporta veidu.
* Stiprināt draudzīgus sakarus un veidot sadarbības ar citiem sporta klubiem un riteņbraukšanas sporta skolām kā arī riteņbraukšanas entuziastiem no citām valstīm.
* Ar dažādu velobrauciena pasākumu rīkošanas palīdzību, popularizēt Embūti kā kalnu riteņbraukšanai piemērotu vietu un vietu sporta bāzes izveidošanai.
* Noskaidrot labākos sportistus pusmaratona un krosa distancēs.

**2. Pasākuma organizatori.**

Sacensības organizē Vaiņodes novada dome. Sacensību galvenais tiesnesis D.Svistuhins mob.26311285

Trases organizators - M. Freimanis mob. 27829253

**3. Laiks un vieta.**

Vaiņodes nov, Embūtes pagasts, Joda Dambis. 2017 gada 29 oktobrī;

Velo brauciena sākums plkst. 12:00, reģistrēšanās no plkst. 10:00

**4. Velobrauciena distances un trase.**

4.1. Trases garums, viens aplis ~ 12 km., otrs aplis ~ 8km

Dalībniekiem tiek piedāvātas sekojošas distances:

Sporta klases distance, 2 apļi ( 20 km)

Hobija un jauniešu klase, 1 aplis (8 km)

Minivelokross ( 1 km)

4. 2. Trase būs nomarķēta ar lentēm un krustojumos saliktas bultiņas. Trase vedīs pa Embūtes dabas parka apkārtni – gravām, grants ceļiem, meža un pļavu takām. Minivelokrossa trase vedīs pa Joda dambja apkārtni.

**5. Dalībnieki.**

Par sacensību dalībnieku var būt jebkurš velobraucējs ar savu, tehniskā kārtībā esošu, velosipēdu un sacensībām atbilstošu veselības stāvokli. Velo brauciena dalībniekiem pirms brauciena jāuzrāda savu, tehniski kārtībā esošu velosipēdu, pasākuma organizatoriem. Katrs dalībnieks pats uzņemas atbildību par savu veselības stāvokli.

Personas kas jaunākas par 16 gadiem, obligāti velo brauciena brauciena laikā ir līdzi jābūt kādai pilngadību sasniegušai personai, kurš uzņemas atbildību par dalībnieku, kā arī ģimenes ārsta, treneru vai vecāku zīme par to kad jaunietis(-e) ir spējīgs veikt attiecīgo distanci.

**5.1. Sacensību dalībnieku vecumu grupas:**

**Sporta klases distance, 2 apļi ( 20 km)**

**Sievietes.**

**S19 (1998 -2003)**

**S (1997 un vecākas)**

**Vīrieši.**

**V16 (2001-2003)**

**V (2000-1973)**

**V45 (1972 un vecāki)**

**Hobija un jauniešu klase, 1 aplis (8 km)**

**V13 (2004-2007)**

**S13 (2004-2007)**

**V,S( hobij, tūrisma, atpūtas brauciens, sprinteri)**

**Minivelokross, 1 km.**

**Jaunieši un Jaunietes (2008 un jaunāki)**

(Sacensību dienā, iespējamas distaņču izmaiņas!)

**6. Apbalvošana un vērtējums.**

**1- 3 vietu ieguvēji** Vīriešu un Sieviešu grupās, tiek apbalvoti ar diplomiem un medaļām

**Komandu vērtējums.** Komandas vērtējumu dod trīs cilvēki( Divi vīrieš + viena sieviete). Rezultātu iegūst, summējot visu trīs dalībnieku izcīnītās vietas pusmaratonā.

**Embūtes kalna karaļa tituls.** Ieguvēji tiek apbalvoti ar organizatoru sagādātajām balvām.

1. **Pieteikšanās.**

Dalībnieku anketas Iepriekšēja pieteikšanās uz e - pastu: [rebuss23@inbox.lv,](mailto:rebuss23@inbox.lv,)

vai e-pastu [m.freimis@gmail.com](mailto:m.freimis@gmail.com) **Pieteikuma anketa – vainode.lv**

Sacensību dienā dalībnieki var pieteikties no plkst. 10:00 līdz 11:30.

**8. Drošības noteikumi un dalībnieku ievērībai.**

* Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar sacensību nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības.
* Sacensības notiek pie daļēji ierobežotas transporta kustības.
* Visiem sacensību dalībniekiem obligāti jāievēro ceļu satiksmes noteikumi.
* **Aizsargķiveres visiem ir obligātas.**
* Katrs velo brauciena dalībnieks piesakoties Embūtes velo braucienam ar savu parakstu apliecina, ka uzņemas pilnu atbildību par savu veselības atbilstību izvēlētajai distances veikšanai, ka ievēros ceļu satiksmes noteikumus un Embūtes velo brauciena nolikumu. Embūtes velo brauciena rīkotāji, nenes atbildību par dalībnieku iespējamām traumām velobrauciena laikā.
* Brauciena dalībniekiem ir jābūt īpaši uzmanīgiem šķērsojot autoceļus, pa grants ceļiem un citiem autoceļiem jābrauc pa labo pusi. Dalībniekiem jāņem vērā, ka transporta līdzekļi var izbraukt uz ceļa no mājām, tīrumiem, pļavām

**9. Serviss.**

Būs pieejama medicīniskā palīdzība. Vieta, kur nomazgāt velo pēc sacensībām. Silta tēja un zupa.