



*Saskaņots:  
Sportdirektora vietnīcē  
Erika Vanaga  
2019. gada 12. jūlija*

## 2019. gada Vainodes novada sporta svētki

### Mērķi un uzdevumi:

1. Veicināt Vainodes novada iedzīvotājus atpūsties aktīvi
2. Noskaidrot Vainodes novada spēcīgākās komandas
3. Veicināt novada iedzīvotāju saliedētību

### Laiks un vieta:

1. 2019. gada 17. augustā plkst. 10:00 Vainodes vidusskolas stadionā

### Dalībnieki:

1. Sacensībās piedalās visi sportot gribētāji, kuri var startēt individuāli, vai veidot komandas. Komandas var veidot klubi un biedrības, pārvaldes, darba vietu kolektīvi, mācību iestādes, interešu un draugu grupas.
2. Komandā līdz 12 cilvēkiem, no kuriem vismaz 3 ir sieviešu dzimuma pārstāves

### Organizatori:

1. Vainodes novada dome

### Programma:

#### 16. augustā

- Vībiņu parkā – Pludmales volejbols (komandu ieskaite, 2 dalībnieki)
- Daudzfunkcionālajā laukumā, Vainode – Ielu futbols (komandu ieskaite, 3 vīr. +1 siev.)

#### 17. augusts

1. plkst. 10:00 – atklāšana Vainodes vidusskolas stadionā.
2. Basketbols (komandu ieskaitē, 5 pret 5, 3 vīr. + 2 siev.)
3. Tautas bumba (komandu ieskaitē, 4 vīr. + 3 siev.)
4. Pludmales handbola izgājieni (komandu ieskaitē, 3 vīr. + 2 siev.)
5. Zviedru stafete (komandu ieskaitē, 2 vīr. + 2 siev.)
6. Loku šaušana (komandu ieskaite, 3 vīr. + 2 siev.)
7. Stafete 1 (komandu ieskaite, 3 vīr. + 2 siev.)
8. Stafete 2 (komandu ieskaite, 4 vīr. + 3 siev.)
9. Stafete 3 (komandu ieskaite, 3 vīr. + 3 siev.)
10. Stafete 4 (komandu ieskaite, 3 vīr. + 3 siev.)
11. Stafete 5 (komandu ieskaite, 3 vīr. + 3 siev.)

#### Individuālās sporta disciplīnas:

1. bērnu skrējiens (5 vecuma grupās)
2. Loku šaušana (3 vecuma grupās, 2 dzimumi)
3. Māmiņu skrējiens ar bērnu ratiņiem

### Pieteikšanās:

Lielo komandu pieteikšanās līdz 14. augustam elektroniski ([metodikis@vainode.lv](mailto:metodikis@vainode.lv)) vai pa telefonu (+371 22014226) pie Vainodes novada sporta metodiķa Aināra Pāvila. Rakstisku pieteikumu ar komandas sastāvu iesniegt līdz 16. augusta plkst. 19:00 (iesniegt ielu futbolā Aināram Pāvilam vai plkst. 18.30 pludmales volejbolā Arnim)

Remesim), SĀKOTIES SACENSĪBĀM NEDRĪKST PIETEIKT JAUNUS DALĪBNIKUS (sastāvs var mainīties līdz 16.augusta plkst.19:00). Tie dalībnieki, kas vēlas kādā no sporta disciplīnām pieteikties, bet nav lielo komandu sastāvā, komandu piesaka pirms katras disciplīnas sacensību dienā.

#### Sacensību veidu apraksts:

1. **Basketols** – komandā laukumā atrodas 5 cilvēki no vienas komandas, no kuriem 2 ir sievietes. OBLIGĀTI laukumā vienmēr jābūt vismaz 2 sieviešu dzimumam pārstāvēm. Spēle notiek ar 6 izmēra bumbu. Spēlē pēc basketbola noteikumiem. Maiņu drīkst izdarīt jebkurā spēles laikā, maiņas spēlētāji atrodas savā laukuma pusē aiz gala līnijas. Maiņa notiek – vispirms noejot laukuma spēlētājam no laukuma un tad maiņas spēlētājam dodoties laukumā. Ja maiņas spēlētājs uzskrien pirms laukuma spēlētājs noskrējis no laukuma komandai tiek piešķirta tehniskā piezīme ( 1 soda metiens un bumba paliek pretinieku komandai) – ja tiesnesis to ir piefiksējis. Punkti tiek skaitīti 3;2;1, bet sievietēm 6;4;2. Viena spēle ilgst 5 – 10 min x 2, atkarīgs no komandu skaita vai ja kāda komanda sasniegusi 31 punktu. Spēli tiesā viens tiesnesis, kura lēmums nav apstrīdāms. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
2. **Loka šaušana komandām** – komandā 5 dalībnieki, no kuriem vismaz 2 ir sievietes. Katrs dalībnieks izpilda 5 šāvienus ar loku. Tiesnesis piefiksē rezultātu, bet dalībniekiem to nepaziņo. Kad visi komandas dalībnieki izpildījuši savus šāvienus, tiesnesis sasummē rezultātus – KOMANDAI NEPAZIŅO. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
3. **Pludmales volejbols** – sacensības notiek pēc pludmales volejbola noteikumiem. Vienā komandā 2 spēlētāji. Turnīra laikā spēlētāji netiek nomainīti. Visu turnīru aizvada viens pāris. Spēles ilgums (punktu skaits) atkarīgs no pieteikto komandu daudzuma. Izspēles sistēma atkarīga no komandu pieteiktā skaita. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
4. **Ielu futbols** – Spēlē pēc futbola noteikumiem. Laukumā vienlaicīgi atrodas 4 komandas dalībnieki, no kuriem vismaz vienai jābūt sieviešu dzimuma pārstāvei. No 4 komandas dalībniekiem viens ir vārtsargs. Sieviešu dzimuma pārstāvei gūstot vārtus skaitās 2 punktu vērtībā. Spēli tiesā viens tiesnesis, kuru lēmums nav apstrīdāms. Spēles laiks un izspēles kārtība atkarīga no komandu skaita – max. 10 min. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
5. **Tautas bumba** – Laukumā atrodas 7 vienas komandas dalībnieki, no kuriem vismaz 3 ir sieviešu dzimuma pārstāves. Vīrieši metienus izdara ar sev neparocīgo roku ( labroči ar kreiso un kreīli ar labo). Ja vīrietis pārmet ar sev ērto roku bumbu, tad bumba automātiski nonāk pretinieku komandai. Ja dalībnieks pārkāpj vai uzkāpj līnijai tiek automātiski izsists, bet ja izdarot metienu tiek parkāpta līnija vai uzkāpts uz līnijas, bumba nonāk pretinieka komandai. Ja bumba tev trāpa un piezemējas pie zemes vai notver tavas komandas biedrs, tu esi izsists, bet ja bumba tev trāpa un pēc tam nepiezemējoties tu pats notver bumbu – spēli turpini. Vienas spēles ilgums max. 5min x 2 seti, ja nav izsisti visi kādas komandas dalībnieki. Ja beidzas laiks setu uzvar tā komanda, kurai laukumā vairāk dalībnieku. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
6. **Pludmales handbola izgājieni** – katra komanda izpilda 5 izgājienus. Ja bumba vienkārši tiek iemesta vārtos komandai, pienākas 1 punkts, ja komandas dalībnieks “uztaisa kādu triku”, piemēram, gaisā apgriežas ap savu asi 360

- grādus un iemet bumbu pretinieku vārtos, tad tiek piešķirti 2 punkti. Pirms turnīra tiks parādīti paraugdemonstrējumi, kā jāveic izgājieni. Un viss neskaidrai tiks paskaidrots. Uzvar tā komanda, kura iegūst visvairāk punktu. Tienesis novērtē vārta guvumu un piešķir 1 vai 2 punktus. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
7. Zviedru stafete – Komandā 4 dalībnieki no kuriem 2 sievietes un 2 vīrieši. Katrs dalībnieks veic vienu distances posmu (100 m, 200 m, 300 m, 400 m). Pirmos divus posmus skrien sievietes, trešo un ceturto skrien vīrieši. Stafetes posmu nodod piesitot savam komandas biedram pie plauksta. Uzvar komanda, kura pēc ceturta posma finišē pirmā. Ja ir vairāk par 4 komandām, tad notiek 2 un vairāk skrējieni – ar laika kontroli. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas. **PĒDĒJĀ FINĀLA DISCIPLĪNA!!!**
  8. Stafete 1 – komandā 5 cilvēki, vismaz 2 sievietes. Viens no dalībniekiem pūš ballonu līdz pārsprāgst. Kad ballons pārsprādzis visa komanda dodas pie ūdens spaiņa. No spaiņa ar ēdamkarotēm pilda ūdeni traukā, kas atrodas vienam no komandas dalībniekiem uz galvas. Kad komandas biedri sauc – skrien !!! dalībnieks ar trauku uz galvas skrien līdz traukam, kurš novietots uz zemes un cenšas tajā ieliet ūdeni, nenoņemot trauku no galvas. Kad izlej trauku, kas uz galvas, dodas pie komandas un atkārti līdz trauks kurš pie zemes ir pilns vai pagājušas 5 min. Ja 5 minūšu laikā nav piepildīts trauks tad tiek mērīts cik izdevies pieliet. Bet ja trauks ir pilns ātrāk par 5 min, tad uzvar komanda, kura piepildījusi trauku īsākā laika posmā. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
  9. Stafete 2 – Vienā komandā 7 dalībnieki, vismaz 3 sievietes. Visi komandas dalībnieki noguļas un ar muguru pret zemi, veidojot apli. Paceļ augšā kājas, tiesnesis ievieto spaini starp komandas pēdām. Komandai uzdevums noturēt pēc iespējas ilgāk spaini augšā. Ik pēc 20 sekundēm. Tiesnesis pildīs ūdeni. Uzvar komanda, kura noturējusi viss ilgāk. Kad spainis ir pilns un komanda vēl tur spaidi 2 min, tad ik pēc 20 sekundēm no komandas ņem nost vienu dalībnieku, līdz paliek 2 dalībnieki. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
  10. Stafete 3 – komandā 6 dalībnieki, vismaz 3 sievietes. Pirmais komandas dalībnieks aizskrien pēc balona(bumba), pēc tam dodas atpakaļ pie komandas. Tad liek sev aiz muguras balonu(bumba) un otrs komandas dalībnieks ar savu ķermeni piespiež balonu(bumba) pie pirmā dalībnieka muguras. Un tad dodas pakaļ nākamajam ballonam(bumba) un tā atkārti līdz visi komandas dalībnieki ir vienā rīndā un starp viņiem ir balloni(bumbas), tad veica pēdējo gājieni apkārt konusam. Ka ballons(bumba) izkrīt, tad to dalībnieks paceļ. Paceļ viens no tiem, kuriem izkrita ballons (bumba). Uzvar komanda, kura stafeti izpilda visātrāk. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
  11. Stafete 4 – vienā komandā 6 dalībnieki, vismaz 3 sievietes. Visi dalībnieki uzkāpj uz koka dēlēm, katra kāja uz savas. Abās dēlēs ievērtas auklas. Katram dalībniekam pa vienai auklai vienā rokā. Visai komandai uzdevums no starta apiet konusu, kurš novietots tieši pretī, un atgriezties sākuma punktā kad viss koka dēlis ir aiz finiša līnijas laiks tiek apturēts. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
  12. Stafete 5 - Stafete notiek atsevišķi sievietēm no vīriešiem. Vienā komandā 3 dalībnieki. Uzdevums līdzīgi kā virves virklšanā, pārvilkt pretinieku komandu savā pusē aiz atzīmes. Virves vietā tiek izmantota riepas kamera, kura atrodas komandām pa vidu. Viens no komandas dalībniekiem satver riepu un nākamais aptver priekšējo ap vidukli. Uzvar komanda, pretinieku pārvelk pāri

atzīmei vai ja pretinieka dalībnieks, kurš turas pie riepas atlaiž. Komanda, kura uzvar cīnās tālāk ar citām komandām, kuras uzvarējušas un tāpat arī zaudētāji. Ja komandu skaits ir nepāra, tad automātiski tālāk tiek komanda kura izvelk tukšo lapiņu.

### Individuālās disciplīnas :

1. Bērnu skrējiens – no 3 līdz 12 gadu vecumam tiek sadalīti 5 vecuma grupās – 2 – 3 gadiem, 4 – 5 gadiem, 6 – 7 gadiem, 8 – 9 gadiem un no 10 līdz 12 gadiem. Katrai vecuma grupai skriešus jāveic sava distance. Jaunākajiem censoņiem tie ir 50 m, 4 – 5 gadiem 100 m, no 6 līdz 7 gadiem tie ir 200 m, 8 – 9 gadiem 300 m. Vecākajai grupai tas ir viens stadiona aplis – 400 m. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
2. Māmiņu skrējiens ar bērnu ratiņiem – piedalīties var jebkura sievietes dzimuma pārstāve, kura ir mamma (kaut vai bērns ir pieaudzis) un ir bērnu ratiņi. Distance ir 400 m. Var skriet, iet, soļot – atkarīgs no pašas dalībnieces. Drošības dēļ bērnu ratiņi ir tukši. Uzvar tā māmiņa, kura finišējusi pirmā. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.
3. Loku šaušana – katrs dalībnieks izpilda 5 šāvienus. Tiesnesis piefiksē rezultātus. Sievietes no vīriešiem vērtē atsevišķi. Un tiek sadalītas divās vecuma grupās līdz 13(ieskaitot) un 14+. No 1. – 3. vietas ieguvēji iegūst balvas.

Pēc katras disciplīnas attiecīgi ieņemtajai vietai komanda saņem punktu skaitu no 12 punktiem līdz 1 punktam. :

- 1) 1. vieta – 12 punkti
- 2) 2.vieta – 10 punkti
- 3) 3.vieta – 8 punkti
- 4) 4.vieta – 7 punkti
- 5) 5. vieta – 6 punkti
- 6) 6. vieta – 5 punkti
- 7) 7.vieta – 4 punkti
- 8) 8. vieta – 3 punkti
- 9) 9. vieta – 2 punkti
- 10) 10.vieta un zemāk – 1 punkts.

Kopvērtējumā uzvar tā komanda, kura saņēmusi vislielāko punktu skaitu.

Kopvērtējuma ieskaitē tiek ņemtas labākās 8 komandas disciplīnas no 13 disciplīnām.

**Stafešu un loku šaušanas rezultāti pēc komandas nostartēšanas netiek nosaukti, rezultātus zin tikai tiesneši.** Vienādu punktu skaita gadījumā, uzvar tā komanda, kurai ir visvairāk augstāko vietu.

**KOPVĒRTĒJUMA TABULA DIENAS GAITĀ NEBŪS APSKATĀMA!** Būs pieejam pēc tam vainode.lv vai pēc pasākuma pie Vainodes novada sporta metodiķa Aināra Pāvila.

### Apbalvošana:

Kopvērtējumā komandas, kuras ieņēmušas pirmās trīs vietas tiek apbalvotas ar Kausu, medaļām un suvenīriem ar atbalstītāju logo (1.vieta mugursomas, 2.un 3.vietas ieguvējas cepures), bet katra Lielā komanda savu balvu fondu var papildināt iekļūstot katras disciplīnas labāko trīs komandu pulkā, piemēram, ja komanda kopvērtējumā ieņem pēdējo vietu, bet kādā no disciplīnām iekļuvusi labāko trijniekā, tad komanda pie kopvērtējuma apbalvošanas arī saņem balvu par tās disciplīnas attiecīgo vietu, ja tā tikusi labāko trijniekā. Atsevišķu sporta disciplīnu uzvarētāji (vai pirmo trīs vietu

ieguvēji) tiek apbalvoti ar balvām no sponsoriem – Pophouse, Vaiņodes bekons, Vaiņodes novada dome, Sporta Aģentūra, Veikals "Top", Maiznīca "Priekule"

## Tiesnešu lēmumi nav apstrīdami.

### NODROŠINĀJUMS

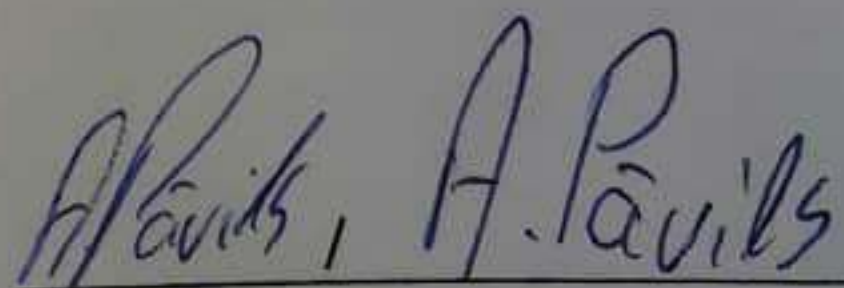
1. Komandas ceļa izdevumus sedz ar saviem līdzekļiem.
2. Turnīra dalībnieki ir atbildīgi par savu veselības stāvokli, regulāru veselības pārbaudi, veselības un dzīvības apdrošināšanu. Par nepilngadīgu dalībnieku veselības aprūpi, regulāru veselības pārbaudi, veselības un dzīvības apdrošināšanu ir atbildīgi vecāki (personas, kas realizē aizgādniecības tiesības) un attiecīgo klubu, komandu vadītāji. **Turnīra organizatori neuzņemas atbildību par nelaimes gadījumiem turnīra norises laikā.**
3. Sacensību rīkotāji nodrošina sporta laukumu, laukuma tiesnešus, medicīnas palīdzības pieejamību, kā arī turnīra norises vietā nodrošina sabiedriskās kārtības, higiēnas, ugunsdrošības, citu drošības noteikumu un normatīvo aktu ievērošanu un ir atbildīgs par to.
4. Dalībnieku, skatītāju un citu sacensību norisē iesaistīto personu pienākums ir ievērot sacensību organizatoru norādījumus, vispārīgos sabiedriskās kārtības un drošības noteikumus, kā arī normatīvos aktus.

### Personas datu apstrāde

1. Personas datu pārzinis ir Vaiņodes novada pašvaldība Raiņa iela 23a, Vaiņode, Vaiņodes nov. LV-3435
2. Personas datu apstrādes mērķis – Sporta pasākuma Vaiņodes novada sporta svētki pasākumu nodrošināšanai
3. Personas datu apstrādes tiesiskais – piekrišana un leģitīmo interešu nodrošināšana.
4. Iesniedzot Pieteikuma anketu, dalībnieks vai tā likumiskais pārstāvis, apliecina, ka ir iepazinies ar konkursa nolikumu, tai skaitā personas datu apstrādes noteikumiem, un piekrīt dalībnieka personas datu apstrādei.
5. Līdz Vaiņodes novada sporta svētku sākumam, dalībniekam vai dalībnieka likumiskam pārstāvim ir tiesības prasīt, lai dalībnieka personas datus papildina, labo, pārtrauc to apstrādi vai iznīcina tos, tādā gadījumā atsaucot dalību pasākumā.
6. Lai nodrošinātu sabiedrības intereses, pasākuma laikā tiks uzņemti foto un video materiāli, kuros var būt redzams dalībnieks. Video un fotogrāfijas tiks izmantotas publicitātei sabiedrības informēšanas nolūkos.

Atbildīgs par drošību un ugunsdrošību A.Pāvils

Noteikumus sastādīja



Paraksts / Paraksta atšifrējums



## **INFORMĒJAM, KA PASĀKUMA LAIKĀ TIEK VEIKTA FOTOGRAFĒŠANA UN FILMĒŠANA**

Personas datu apstrādes pārzinis ir Vaiņodes novada pašvaldība, reģistrācijas Nr. 90000059071, juridiskā adrese: Raiņa iela 23a, Vaiņode, Vaiņodes novads, LV-3435, ar nolūku informācijas atklātības nodrošināšanai un sabiedrības informēšanai.

Fotogrāfijas var tikt ievietotas Vaiņodes novada pašvaldības tīmekļa vietnē [www.vainode.lv](http://www.vainode.lv) un pašvaldības informatīvajā izdevumā "Vaiņodes novada vēstis".

Lai iepazītos ar informāciju par personas datu apstrādi iestādē, aicinām apmeklēt Vaiņodes novada pašvaldības tīmekļa vietni [www.vainode.lv](http://www.vainode.lv) sadaļu "Privātuma politika".